



# UMEÅ UNIVERSITET

## PSYKOTERAPEUTEXAMEN *POSTGRADUATE DIPLOMA IN PSYCHOTHERAPY*

**INRIKTNING: SPECIALISTPSYKOLOG I PSYKOLOGISK  
BEHANDLING/PSYKOTERAPI**  
*SPECIALISATION: PSYCHOLOGIST WITH SPECIALITY IN  
PSYCHOLOGICAL TREATMENT/PSYCHOTHERAPY*

### 1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2020-06-17.

### 2 Nivå

Avancerad nivå

### 3 Mål

#### 3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Målen för utbildning på avancerad nivå återfinns i högskolelagen 1 kap. 9 §.

#### 3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning

De nationella målen för examen återfinns i högskoleförordningens bilaga 2.

#### 3.3 Lokala mål

För att erhålla examen ska studenten

- visa förmåga att integrera affektteoretiska perspektiv på psykoterapeutisk teori och metod.



## UMEÅ UNIVERSITET

### 4 Krav för examen

#### 4.1 Omfattning

Psykoterapeutexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 90 högskolepoäng (hp) under en treårsperiod. Därtill ställs krav på avlagd

- psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser).

#### 4.2 Självständigt arbete (examensarbete)

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 7,5 högskolepoäng på avancerad nivå relevant för specialistfunktionen inom området psykologisk behandling/psykoterapi.

#### 4.3 Övriga krav

För psykoterapeutexamen ska studenten under utbildningen ha haft ett arbete under minst halvtid i en verksamhet där man arbetar med psykoterapeutiska arbetsuppgifter eller liknande.

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser (varje kurs har ett efterled i namnet bestående av exempelvis "... för psykoterapeut-programmet inriktning specialistpsykolog"):

##### 4.3.1 Generella kurser (37,5 hp)

Introduktionskurs	7,5 hp
Forskningsmetodik och psykoterapiforskning	7,5 hp
Affekter och utveckling	7,5 hp
Diagnostik och psykopatologi	7,5 hp
Läro-, handlednings- och konsultationsmetodik	7,5 hp

##### 4.3.2 Valbart fördjupningsområde (45 hp)

En av de tre nedanstående fördjupningsprofilerna krävs:



## UMEÅ UNIVERSITET

**Alternativ 1: Kognitiv beteendeterapeutisk psykoterapi (KBT)**

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (KBT) <sup>1</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (KBT) <sup>2</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (KBT)	15 hp

*eller*

**Alternativ 2: Psykodynamisk psykoterapi (PDT)**

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (PDT) <sup>1</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (PDT) <sup>2</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (PDT)	15 hp

*eller*

**Alternativ 3: Familj-barn-ungdom**

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (Familj-barn-ungdom) <sup>1</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (Familj-barn-ungdom) <sup>2</sup>	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (Familj-barn-ungdom)	15 hp

---

<sup>1</sup> Kan ersättas av kursen *Psykoterapeutisk teori och metod 1, 15 hp*

<sup>2</sup> Kan ersättas av kursen *Psykoterapeutisk teori och metod 2, 15 hp*