



UMEÅ UNIVERSITET

MEDICINE KANDIDATEXAMEN

DEGREE OF BACHELOR OF MEDICAL SCIENCE

HUVUDOMRÅDE: IDROTTSMEDICIN
MAIN FIELD OF STUDY: SPORTS MEDICINE

INRIKTNING: IDROTTSFYSIOLOGI
SPECIALISATION: EXERCISE PHYSIOLOGY

1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2024-06-20.

2 Nivå

Grundnivå

3 Mål

3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Målen för utbildning på grundnivå återfinns i högskolelagen 1 kap. 8 §.

3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning

De nationella målen för examen återfinns i högskoleförordningens bilaga 2.

4 Krav för examen

4.1 Omfattning

Denna examen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 180 högskolepoäng (hp), varav minst 90 högskolepoäng med successiv fördjupning inom huvudområdet idrottsmedicin. Inom de avslutade kurserna om minst 90 högskolepoäng i huvudområdet ska minst 30 högskolepoäng, inklusive examensarbetet, ligga på kandidatexamensnivå¹.

¹ Med kandidatexamensnivå avses kurs som har minst 60 hp kurs/er på grundnivå inom ett och samma huvudområde som förkunskapskrav



UMEÅ UNIVERSITET

4.2 Självständigt arbete (examensarbete)

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet idrottsmedicin på kandidatexamensnivå¹.

4.3 Övriga krav

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser:

Tillämpat ledarskap i idrott och träning	7,5 hp
Idrottsfysiologi II – Uthållighetsträning	7,5 hp
Idrottsfysiologi III – Styrketräning	7,5 hp
Träning, fysisk aktivitet och hälsa II	7,5 hp
Forskningsmetodik och statistik	7,5 hp
Testmetodik I	7,5 hp
Biomekanik och motorisk kontroll inom idrott och träning	7,5 hp
Idrotts- och hälsönutrition	7,5 hp
Testmetodik II	7,5 hp
Idrottsskador och återgång till sport	7,5 hp
Idrottsfysiologi IV - Individanpassad träningsplanering	7,5 hp
Funktionell rörelseanalys för skadeprevention och idrottsprestation	7,5 hp
Verksamhetsintegrerat lärande för idrottsfysiologprogrammet	7,5 hp
Verksamhetsförlagd utbildning med inriktning mot prestationsutveckling	15 hp