



UMEÅ UNIVERSITET

IDROTTSHÖGSKOLANS FORSKNINGSDAG 2024

TORSDAG DEN 16 MAJ, 2024

Välkomna i sköna maj!

När björkarna slagit ut och syrenen viskar att sommaren är på väg, då hälsas ni välkomna till en lärarik och inspirerande dag i Humanisthuset. Kom så firar vi vårt gemensamma idrottsintresse!

Vi önskar er anmälan innan häggen står i blom, eller senast den 8 maj. Dagen är kostnadsfri för medarbetare och studenter vid Umeå universitet, 300 kr för övriga. I deltagaravgiften ingår lunch, fika och nya lärdomar.

[TILL ANMÄLAN](#)



Vid frågor, kontakta pernilla.eriksson@umu.se



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitet

Program Idrottshögskolans forskningsdag torsdag 16 maj 2024

8:30-9:15	Registrering och förmiddagsfika i korridoren utanför hörsalarna i Humanisthuset	
Hörsal D 210		
09:15-09:40 Dieter Müller , Vice rektor, ordförande i Idrottshögskolans råd hälsar Välkommen! Ulrika Haake och Pernilla Eriksson: Om Idrottshögskolan, prisutdelning för Årets idrottsalumn 2023		
09:40-10:25 Keynote speaker: Stefan Bergh, Generalsekreterare Riksidrottsförbundet Idrottsrörelsens vägvalsfrågor och behovet av forskning.		
Hörsal D 210		Hörsal D 220
10.30-10.50	Presentation som ges av Årets Idrottsalumn 2022: John Gröntvedt	Presentation som ges av Årets Idrottsalumn 2023
10.55-11.15	Ludvig Backman (SR): Muskelns betydelse för läkning av senor	Eva Tengman och Åsa Svedmark (SR): Genomförande av fotspecifik träning
11.20-11.40	Maria Johansson (P): Det är klart att du ska fightas med en tjej. Inkluderingsarbete och genus i budo- och kampsportsföreningar	Michael Svensson (SR): Är låg testosteronnivå och syreupptagningsförmåga riskfaktorer för utveckling av typ 2 diabetes?
11.45-12.05	Andreas Stenling (Psy): Behandling av psykisk ohälsa bland idrottare: En kunskapsöversikt	Lars Berglund (SR): Skador och lyftteknik inom tung styrketräning och styrkelyft
12.05-13.00	LUNCH OCH POSTERUTSTÄLLNING. IH bjuder på en lättare lunch. OBS, anmälan krävs!	
13.00-13.20	Jonas Markström (SR): Sämre rörelsekontroll bland idrottare med främre korsbandsskada	Erik Lundkvist (Psy): Lärdomar om Svenska Basketbollförbundets övergång till delat ledarskap i landslagsverksamheten
13.25-13.45	Inger Eliasson (P): "Jag kommer kanske dö på fotbollsplanen men då är jag lycklig" – Om gåfotboll för äldre i idrottsförening	Apostolos Theos (SR): Blir vi tröttare när vi springer sicksack? - En studie om fysiologiska svar för upprepad sprint hos kvinnliga fotbollsspelare
13.50-14.10	Nina Lindelöf (SR): Hur resonerar äldre personer kring sina upplevelser av högintensiv intervallträning?	Adam Grinberg (SR): Electrocortical processing of movement-induced fear and its relation to knee-confidence after anterior cruciate ligament injury *
14.10-14.45	PAUS OCH FIKA	
14.45-15.05	Tor Söderström (P): Tidig specialisering och fotbollsgymnasier: En nödvändighet för att nå elitnivå i fotboll?	Christer Malm (SR): Kan vi förutse idrottsprestation?
15.10-15.30	Agneta Hörnell & Carita Bengs (K): Undervisning och lärande om kost, hälsa och prestation vid elitidrottsgymnasier	Josef Fahlén (P): Från morötter till piskor(?) - Nya organisationslösningar i arbetet mot etiska överträdelser
15.35-16.00	Summering av dagen och utdelning av IKSUs pris för bästa presentation	

* Presentationen ges på engelska

P= Pedagogiska inst., SR= Inst. för samhällsmed. och rehabilitering, K= Inst. för kost- och måltidsvetenskap, Psy= Inst. för psykologi
Idrottshögskolan reserverar sig för ev. ändringar i programmet

