

Universiaden i Italien i skidorientering 2025

Hej, vi är tre skidorienterare i det svenska landslaget som kombinerar vår elitsatsning med studier på Umeå Universitet. Vi är; Anna Aasa, 22 år och pluggar till arkitekt, Elsa Hermansson, 21 år och pluggar till ekonom, och Jonatan Ståhl, 22 år och går industriell ekonomi. I januari 2025 fick vi möjligheten att åka på Universiaden i Turin, Italien - detta är en kortare dagbok från vår resa!

Resan började fredag den 17e januari. Då samlades den svenska truppen (på bild till höger) tillsammans på Arlanda för resan till Italien. Resan gick bra, men drog ut lite på tiden när vi väl landat i Turin – så vi kom inte fram till hotellet förens vid kvart i 4 mitt i natten.

Från vänster; Anna Aasa, Jonas Carlsson, Jonatan Ståhl och Elsa Hermansson.



Dag 2 tog vi lite sovmorgon innan vi letade reda på våra skidor som arrangören transporterat åt oss. När vi hittat dem var det på eftermiddagen ett så kallat model event då man får träna lite skidorientering i ett närliggande område till det vi ska tävla i. Det var lite extra speciellt i år då vi har några nya karttecken för att vi ska kunna tävla på lite större skid-arenor. Det var inte särskilt mycket snö på sidan av de preparerade skidspåren (som ni ser på bilden bredvid) – så det var lite speciellt för oss skidorienterare som gärna åker i skogen.



Dag 3 var första tävlingsdagen. Det började snö kraftigt på morgonen och vi fick därför sticka ut och testa skidor på förmiddagen. Vi valde ut det bästa paret som vi gav till Sture, vår vallare, som la på tävlingsvalla tills eftermiddagen då det var dags att tävla!

På eftermiddagen var det äntligen dags att tävla, och först ut var herrarna. Jonatan fick till ett stabilt utan större misstag och blev 2a, endast 2 sekunder bakom norrmannen Teodor Mo Hjelseth. Herrarnas bana och Jonatans vägval kan ni se till höger.

I damernas lopp slutade Anna på en 6e plats efter ett bra lopp. Elsa blev tyvärr diskvalificerad efter att ha hoppat över ett förbjudet staket – de nya karttecknen kan vara svåra att förstå! Något som kan tilläggas är att tävlingarna gick på 1550 meters höjd, vilket gjorde att man fick rejält med mjölksyra i backarna.



På kvällen åkte vi till Sestriere för medaljceremoni där Jonatan fick ta emot sin silvermedalj.

Tävlingarna livesändes och vill man titta på sprinten i efterhand kan man göra det här:

<https://www.fisu.tv/torino-2025-fisu-world-university-games-winter/videos/sor-sprint-w-m>

<https://www.fisu.tv/torino-2025-fisu-world-university-games-winter/videos/sor-sprint-w-m>



Dag 4 var det vilodag. Det var välbehövligt efter en tävlingsdag på hög höjd. Vi tog en liten jogg upp i bergen för att röra på benen litegrann. Det fortsatte snöa vilket vi var glada för så vi kunde köra lite mer riktig skidororientering sista dagen – däremot saknade vi solen. Resten av dagen spenderade vi på soffan med en godispåse vi gick å köpte i en närliggande butik.



Dag 5 var andra och sista tävlingsdagen, vilket var en sprintstafett. I en sprintstafett i skidororientering åker två åkare – en dam och en herre – 3 sträckor på ca 8 minuter var. Den börjar med en masstart, denna gång startade damerna först – vilket betyder att herrarna fick åka sista sträckan. I Sveriges förstalag åkte Anna och Jonatan, och i andralaget åkte Elsa och Jonas.

Som tur var vände vädret och vi fick sol sista dagen. Vi laddade upp genom att sminka Sverige-flaggor på kinderna för att hålla lagsammanhållningen hög!



Som sagt; damerna startade – bild på den här till höger. Även denna tävling livesändes, vilket kan ses i efterhand här:

<https://www.fisu.tv/torino-2025-fisu-world-university-games-winter/videos/sor-sprint-relay>



Sveriges förstalag med Anna och Jonatan var ett av favoritlagen och gjorde en riktigt bra stafett tillsammans (trots att Anna bröt en skida på första sträckan!). De slutade på en andraplats bara ett tiotal meter efter Finland som tog hem segern. Det var också extra skönt att slå normmännen!



Andralaget med Jonas och Elsa slutade på en 11e plats efter den tuffa stafetten på hög höjd!

Universiaden och resan avslutades med en medaljceremoni sista kvällen, där Anna och Jonatan fick ta emot sina medaljer. Därefter åt vi en god middag på hotellet innan det blev lite festligheter med åkarna från de andra nationerna som var där. Dagen efter reste vi hem för att ladda för fler tävlingar under säsongen. Resan till Universiaden var riktigt rolig, fina tävlingar och en bra gemenskap i det svenska laget – något som vi alla tre skulle vilja göra om!

Tack för oss!

//Anna Aasa, Elsa Hermansson & Jonatan Ståhl