

# "Olika miljöfaktorers påverkan på barns välmående och mentala hälsa"

**Antonios Georgelis:** Miljötoxikolog, Docent

**Centrum för arbets- och miljömedicin** Tel: 08-123  
37 258 SMS: 072-537 56 25

[antonios.georgelis@regionstockholm.se](mailto:antonios.georgelis@regionstockholm.se)

[www.camm.regionstockholm.se](http://www.camm.regionstockholm.se)

**HÄMI 2024: Umeå, 2 oktober**

# Bakgrundsinformation

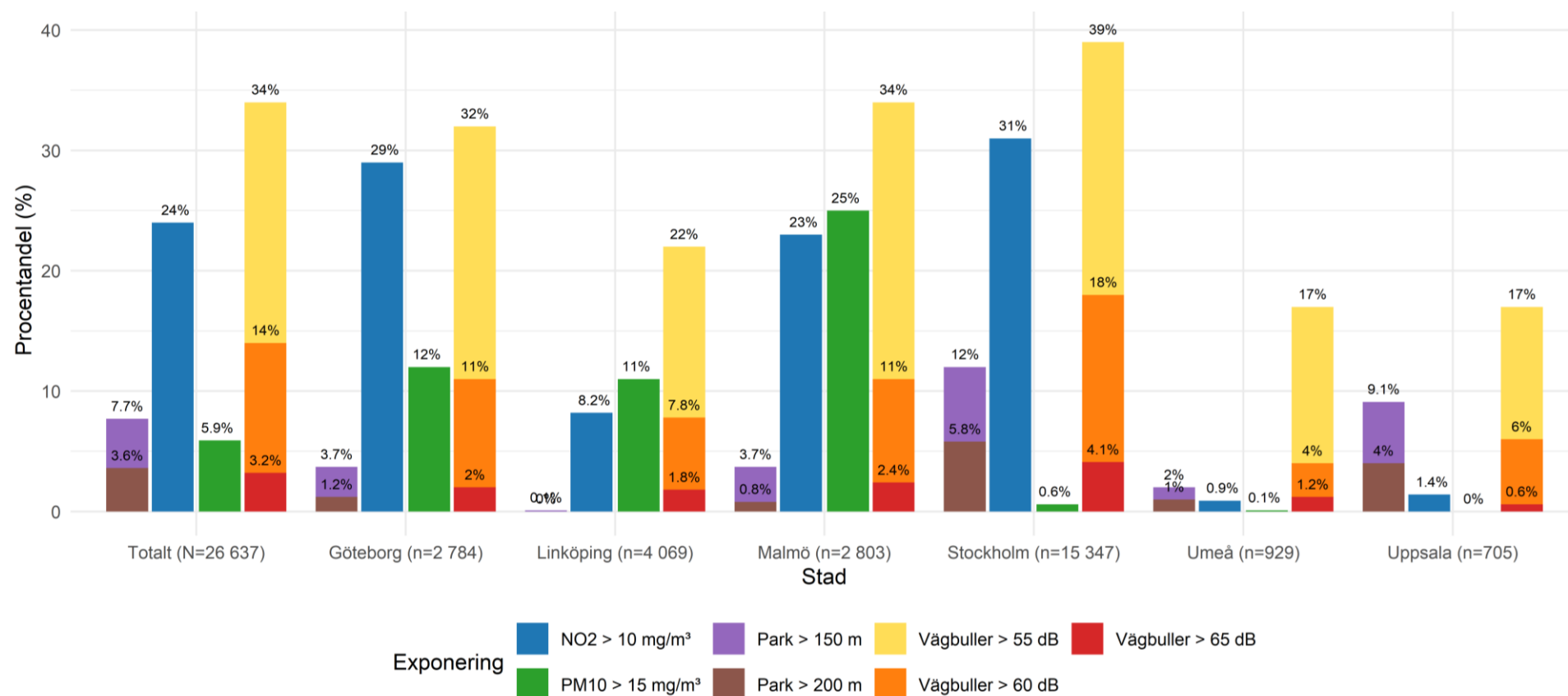
## BMHE19 exponering i olika åldersgrupper

Variabel	Totalt, N = 26,637	1 år, N = 6,209	4 år, N = 9,024	12 år, N = 11,404
Avstånd till grönområde, m	28	22	22	30 (10, 70)
NO <sub>2</sub> µg/m <sup>3</sup>	7	9	7	7
PM <sub>2,5</sub> µg/m <sup>3</sup>	6	6	6	5
PM <sub>10</sub> µg/m <sup>3</sup>	12 (11, 13)	12 (11, 13)	12 (11, 13)	12 (11, 13)
Över 55 dB(A) LAeq,24h	9,067 (34%)	2,944 (47%)	2,861 (32%)	3,262 (29%)
Över 60 dB(A) LAeq,24h	3,744 (14%)	1,359 (22%)	1,170 (13%)	1,215 (11%)
Över 65 dB(A) LAeq,24h	847 (3%)	341 (5%)	263 (3%)	243 (2%)

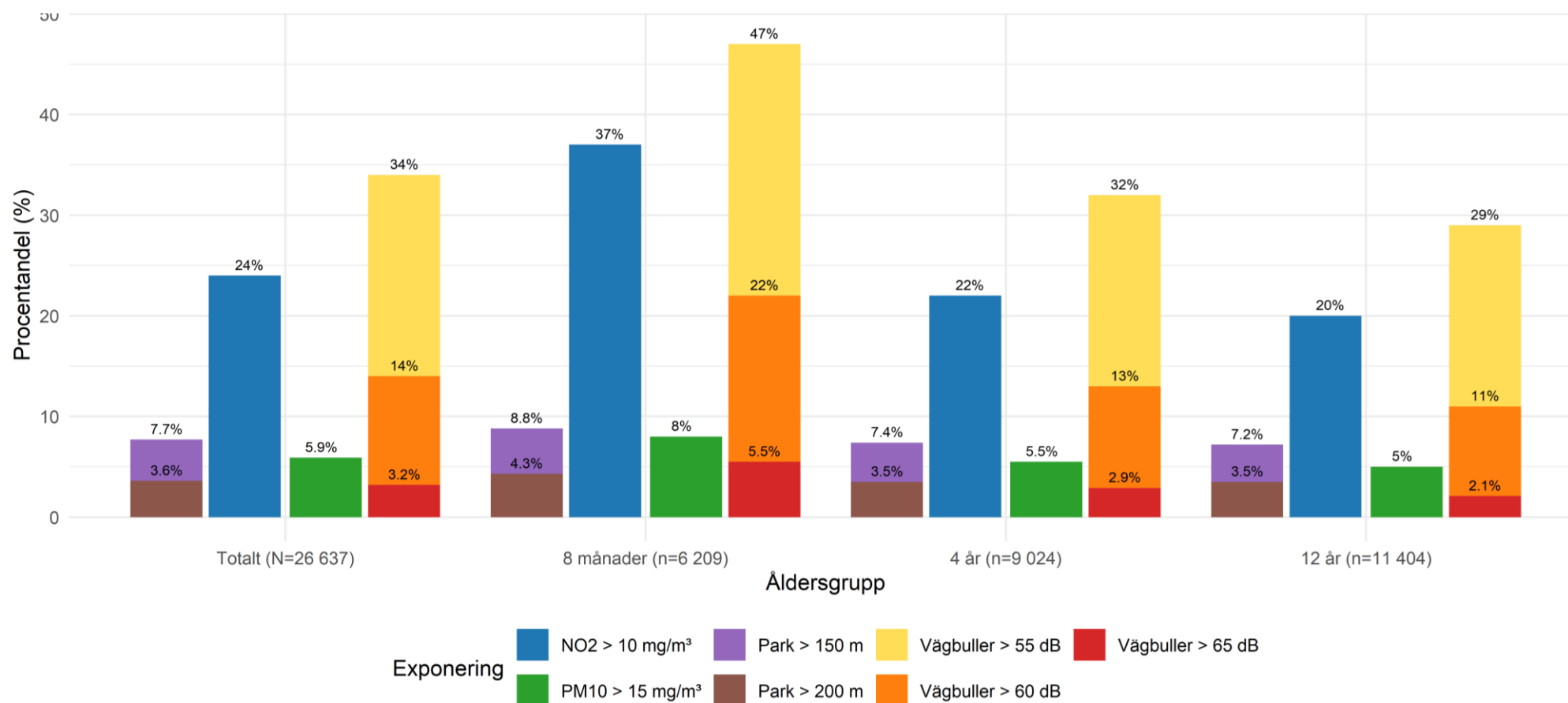
# Sammanfattning

- De allra flesta har grönområden inom gångavstånd från bostaden men luftföroreningar och vägtrafikbuller påverkar besöksfrekvensen.
- En mycket stor andel bor i område med relativt höga luftföroreningshalter och vägtrafikbuller som varierar olika städer och olika åldrar
- De som inte har fönster mot tyst sidan, bor oftast i områden med högre luftföroreningshalter och vägtrafikbuller
- De som har svårt att göra läxor, svårt att somna och bli väckta bor i områden där ett större andel luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden
- Det allmänna hälsotillståndet bland 12-åringar varierar både med avseende på luftföroreningshalter och bullernivåer
- Många 12-åringar rapporterar att trötthetsbesvär kan bero på in- och utomhusmiljön
- Inga samband mellan har setts mellan långvarig sjukdom/funktionsnedsättning/neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (t.ex. ADHD och Aspergers syndrom) och de studerade miljöfaktorer.

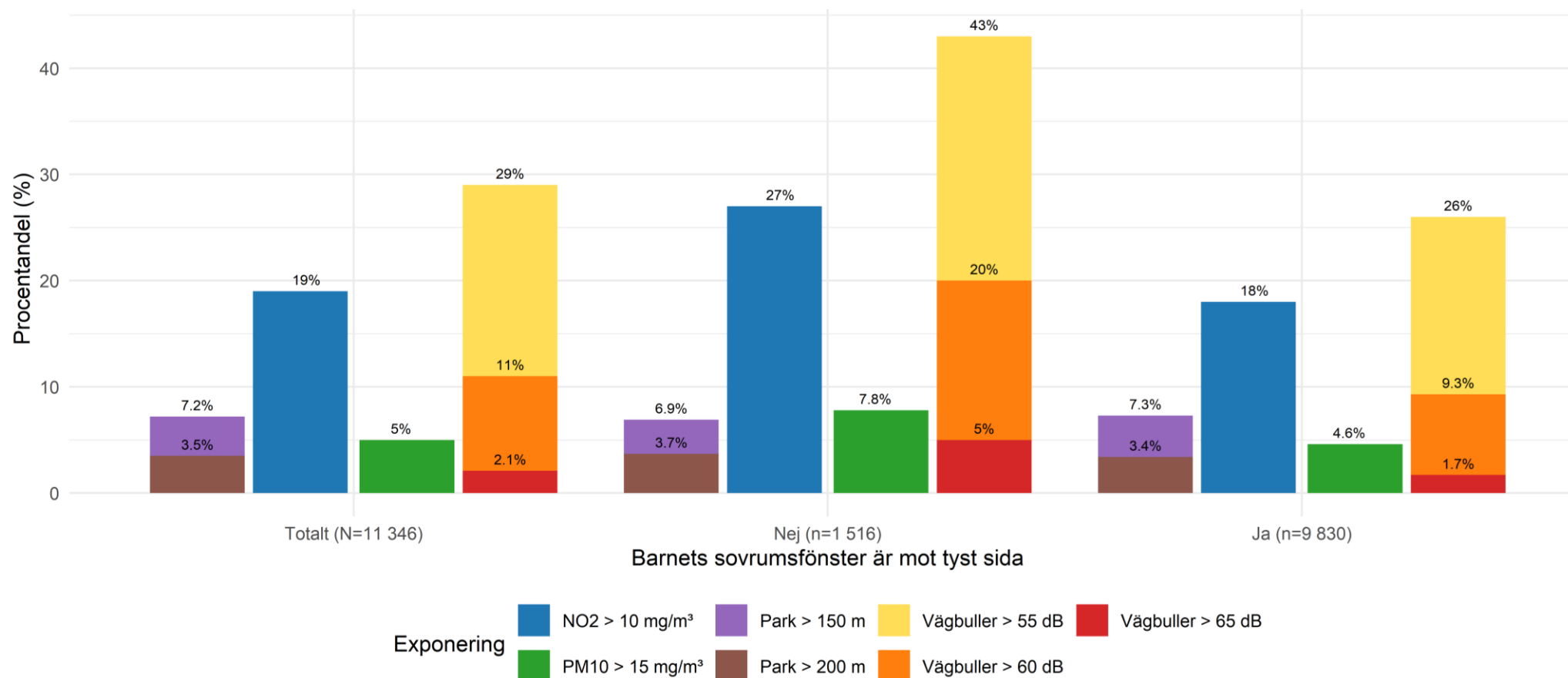
## Andel barn som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Jämförelser mellan olika städer



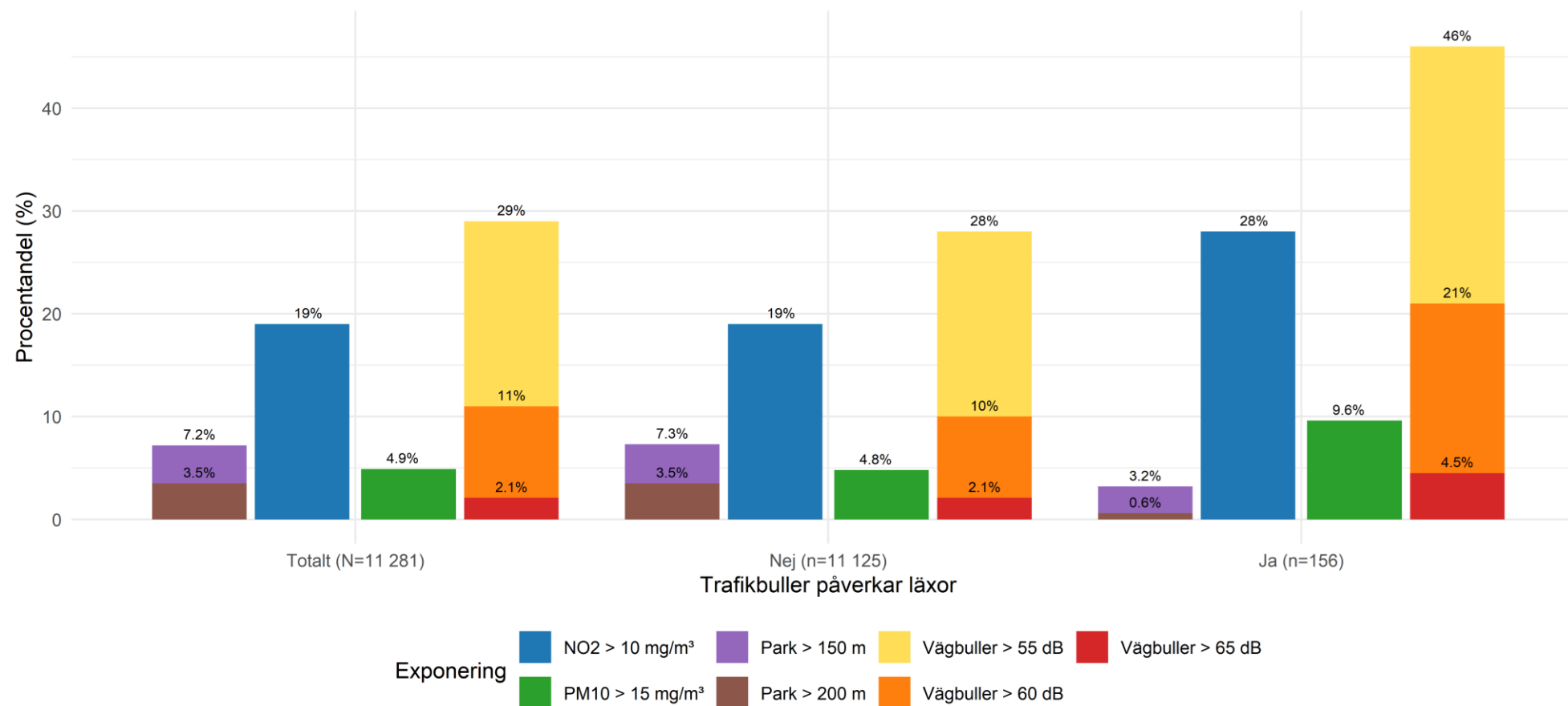
## Andel barn som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Jämförelser mellan olika åldrar



Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Uppdelat på om barnets sovrum har fönster mot en större gata eller trafikled

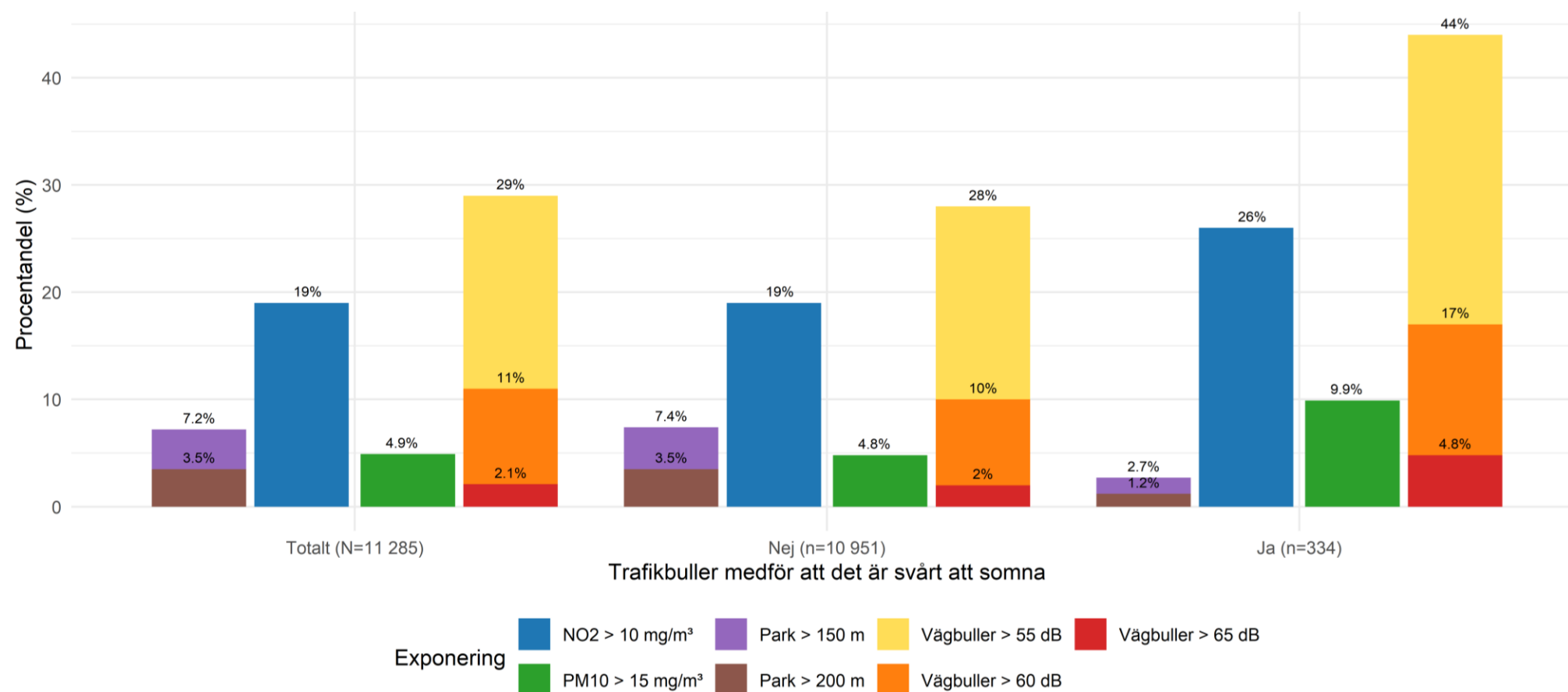


## Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Påverkan på att göra läxor



Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.

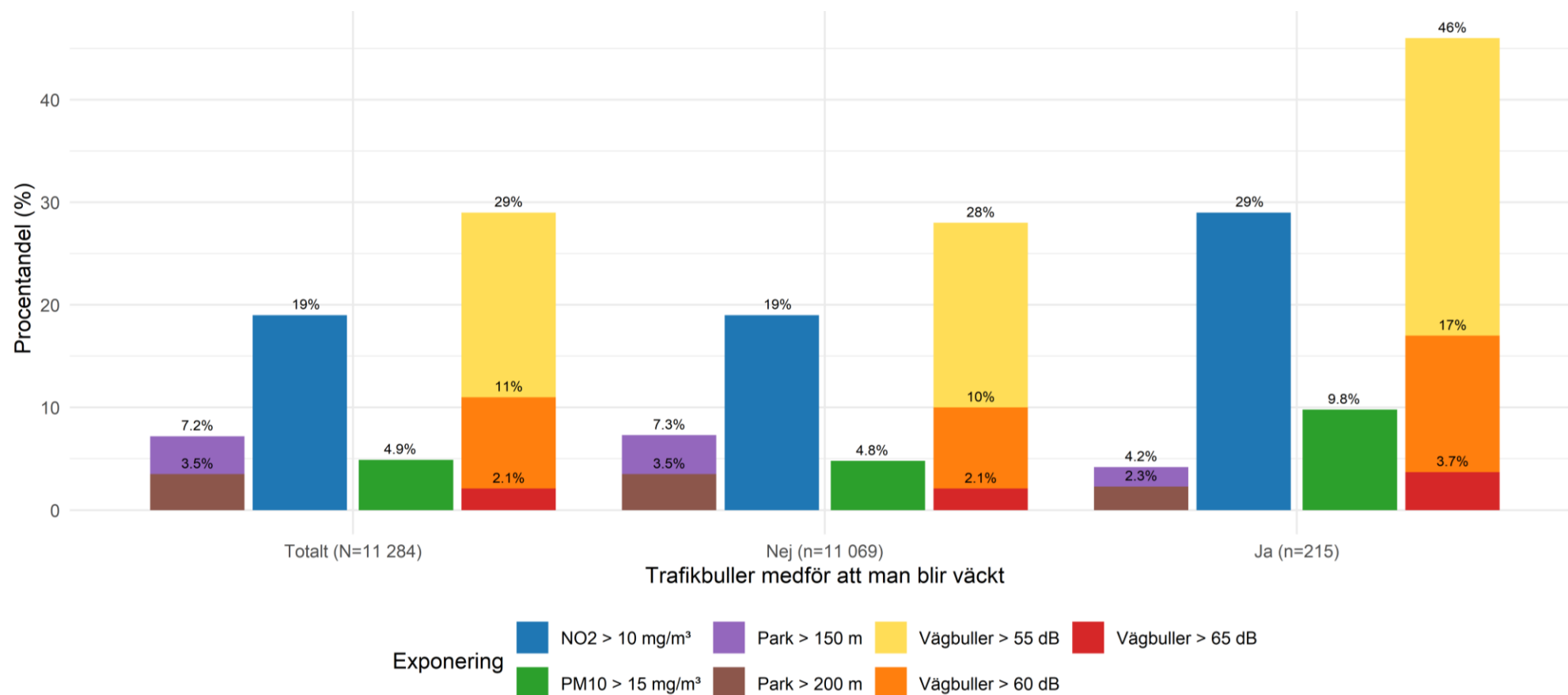
### Påverkan på sömn





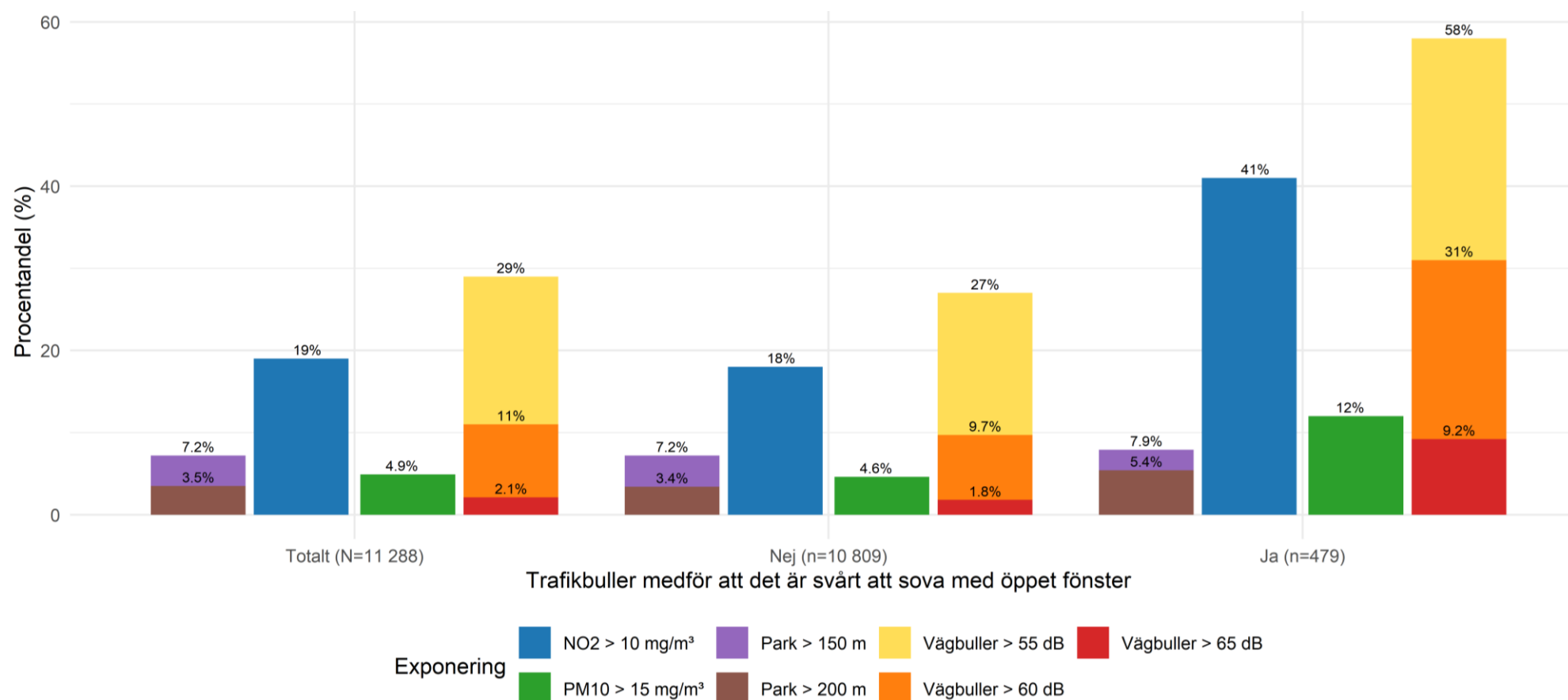
Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.

### Påverkan på sömn

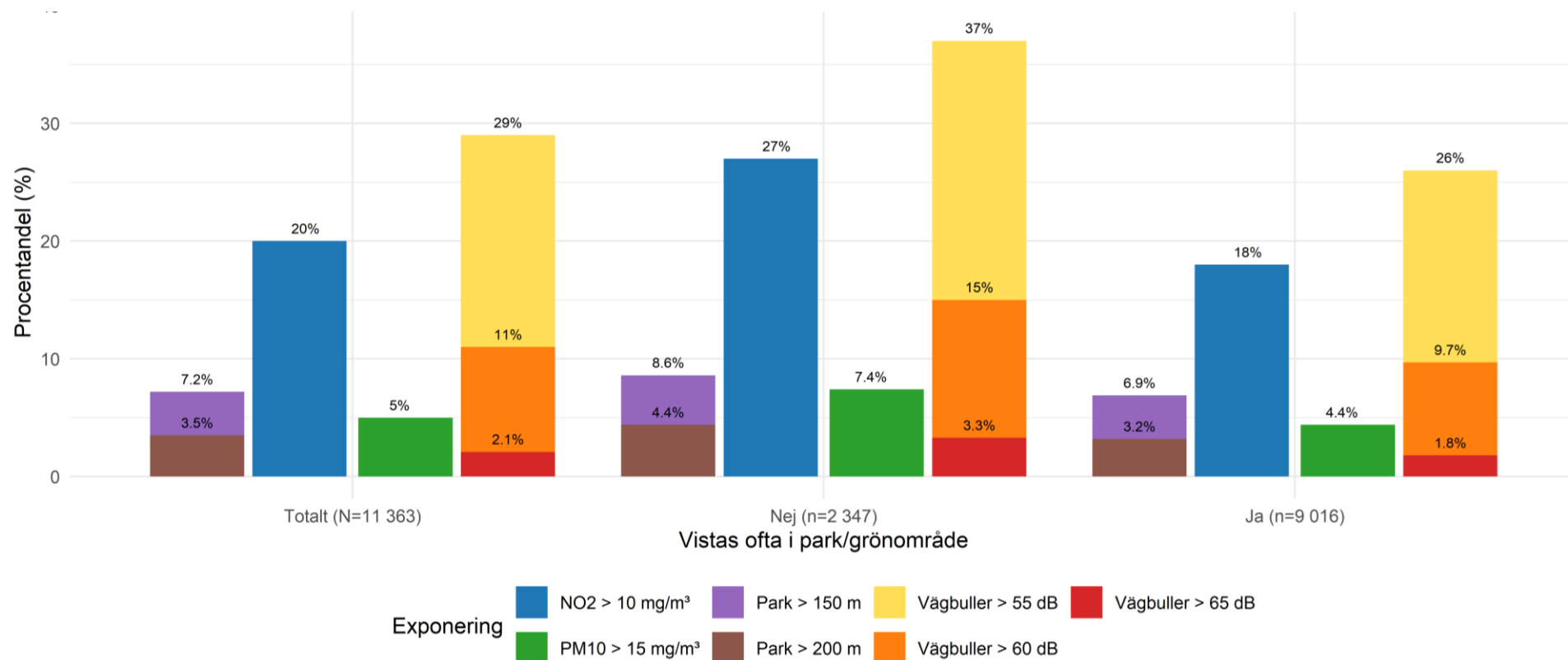


Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.

### Påverkan på sömn

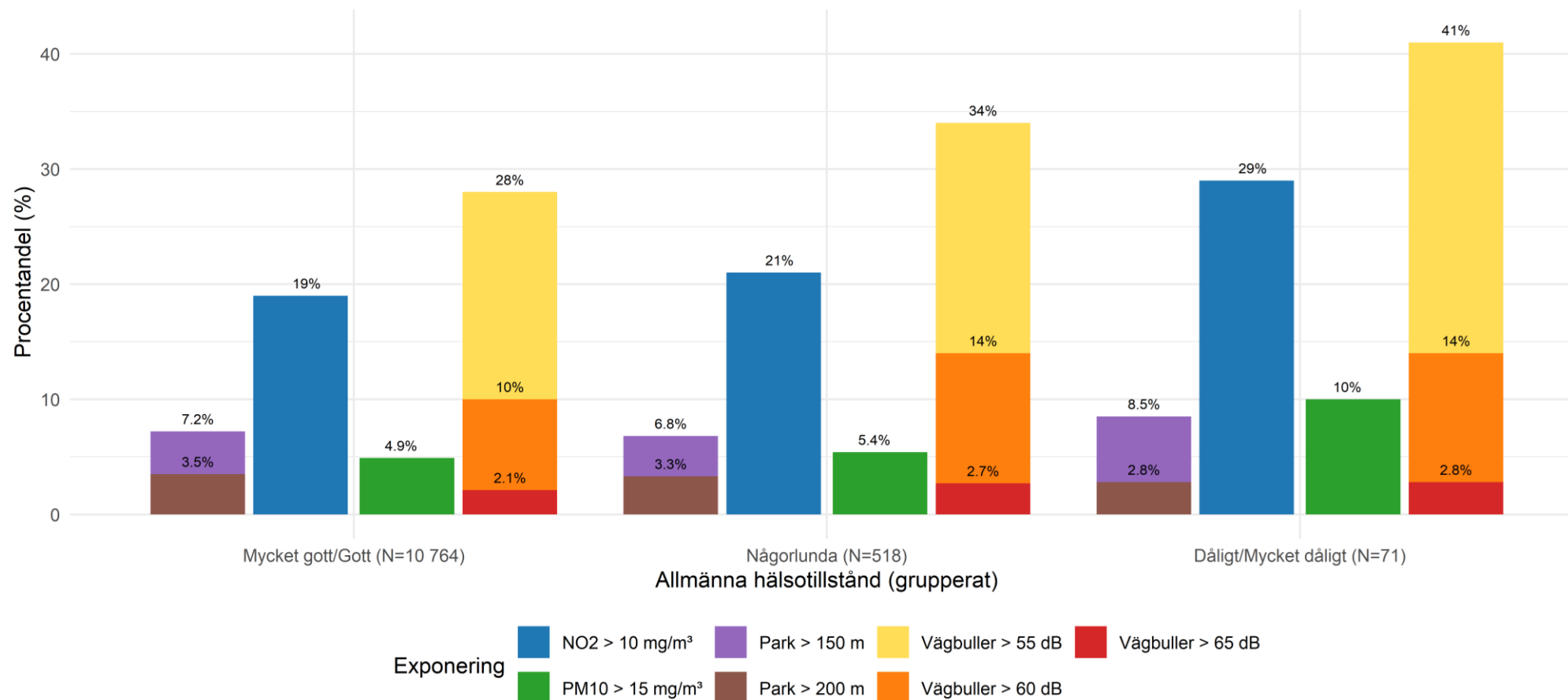


## Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Uppdelat på besök i grönområden

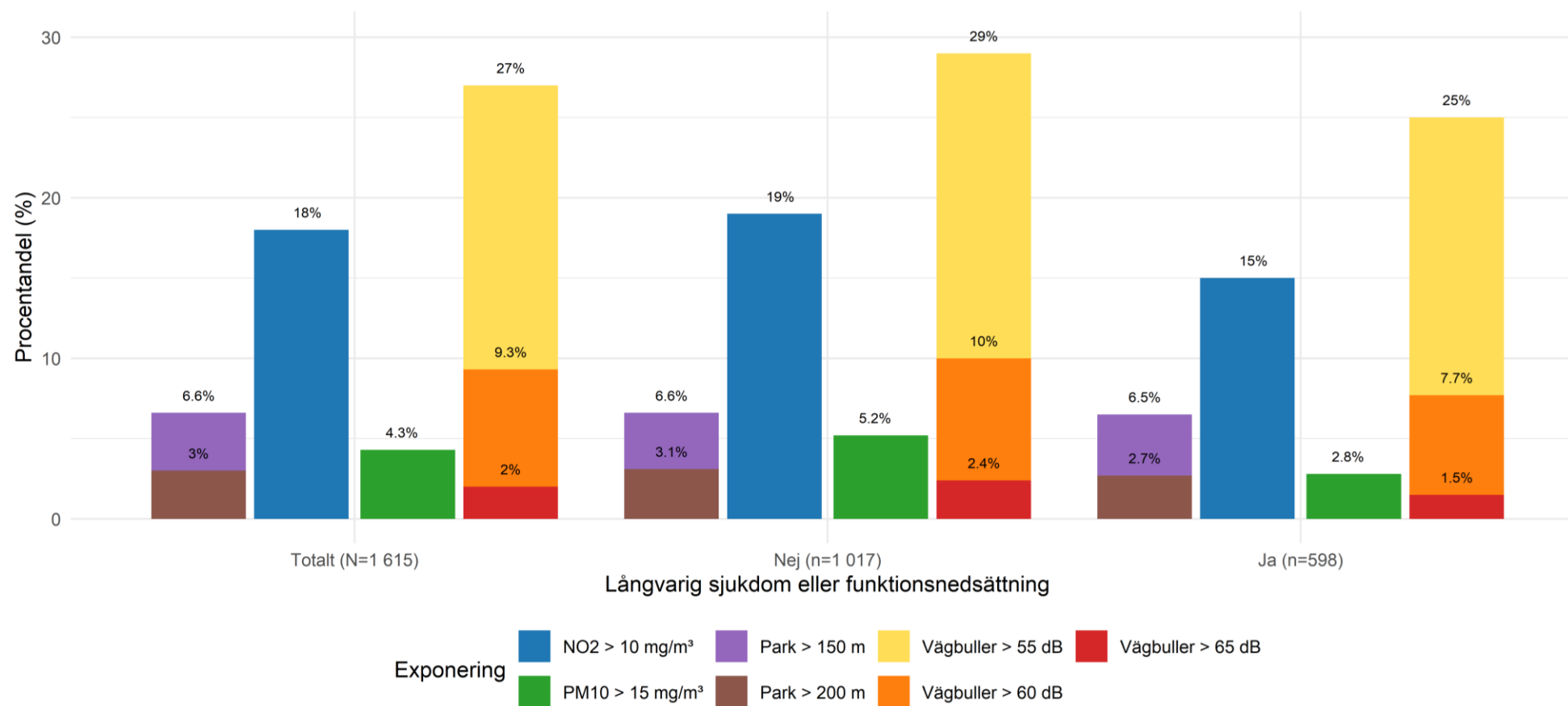


\*\*\*Vistas park/ grönområde:\*\*\*  
Ja = "Så gott som dagligen" ELLER "Någon/några gånger per vecka"  
Nej = "Någon/några gånger per månad" ELLER "Någon/några gånger per år" ELLER "Aldrig =Bild 9"

Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.  
Uppdelat på allmänna hälsotillstånd

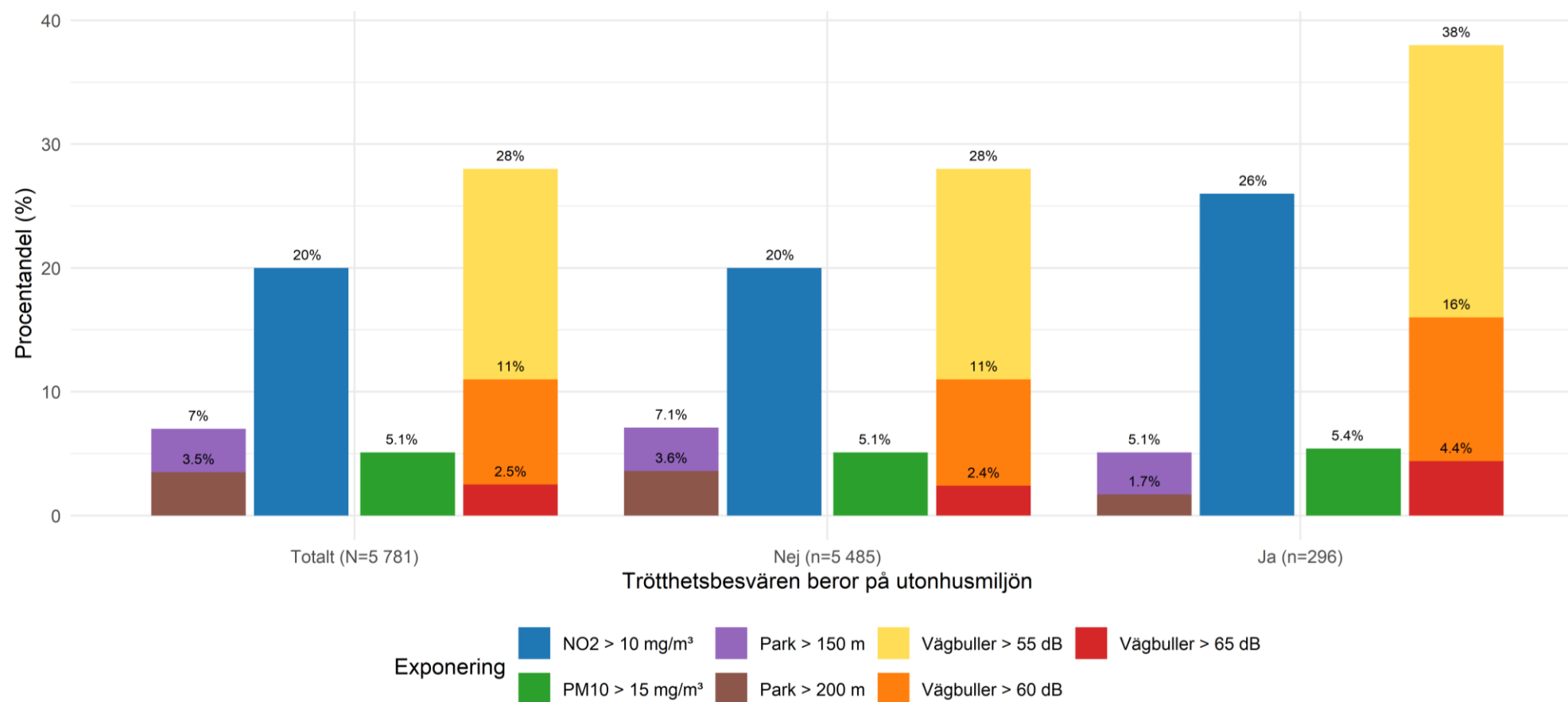


Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden. Uppdelat på långvarig sjukdom/funktionsnedsättning/neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (t.ex. ADHD och Aspergers syndrom)



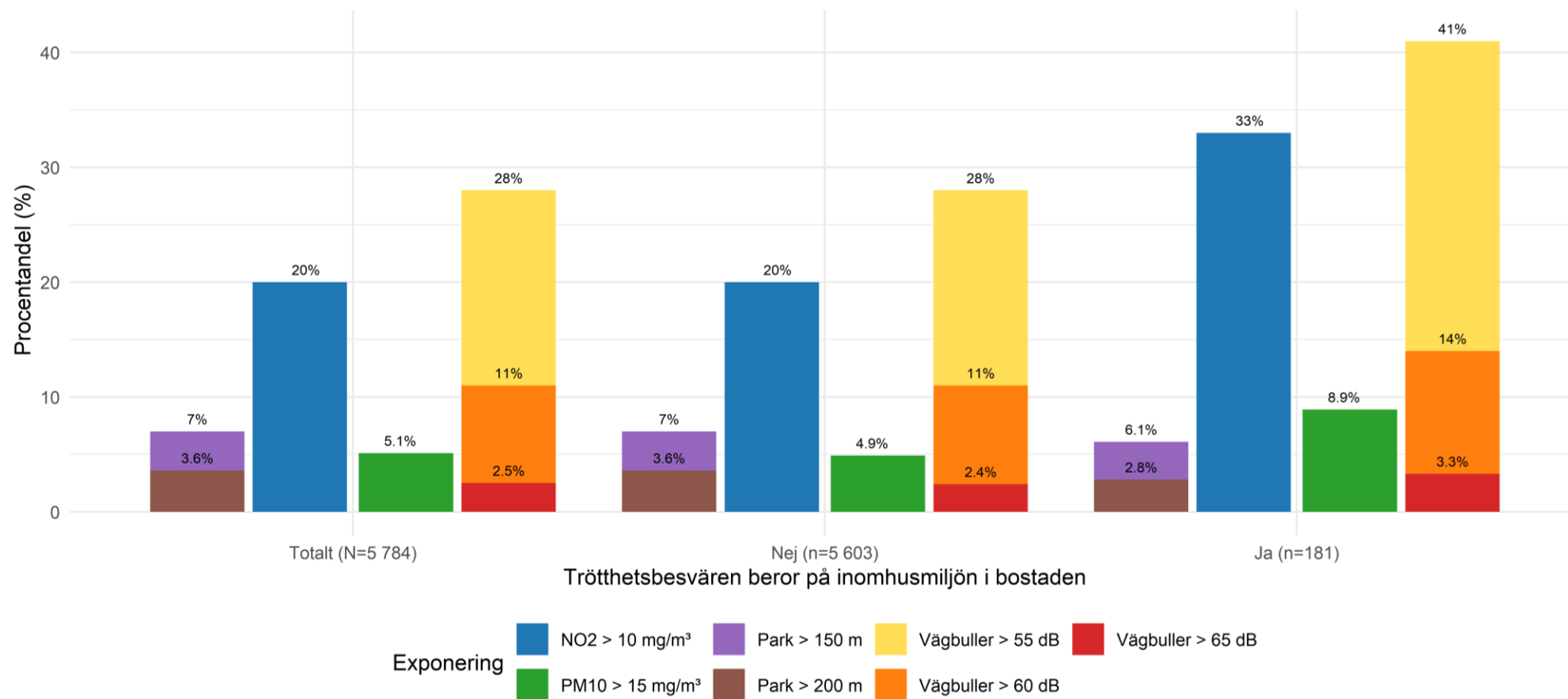
Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.

Uppdelat på trötthet



Andel 12-åringar som bor i områden där bostadsnära grönska överstiger 150 respektive 200 meter samt luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden.

Uppdelat på trötthet



# Sammanfattning

- De allra flesta har grönområden inom gångavstånd från bostaden men luftföroreningar och vägtrafikbuller påverkar besöksfrekvensen.
- En mycket stor andel bor i område med relativt höga luftföroreningshalter och vägtrafikbuller som varierar olika städer och olika åldrar
- De som inte har fönster mot tyst sidan, bor oftast i områden med högre luftföroreningshalter och vägtrafikbuller
- De som har svårt att göra läxor, svårt att somna och bli väckta bor i områden där ett större andel luftföroreningshalter och vägtrafikbuller ligger över hälsorelaterade riktvärden
- Det allmänna hälsotillståndet bland 12-åringar varierar både med avseende på luftföroreningshalter och bullernivåer
- Många 12-åringar rapporterar att trötthetsbesvär kan bero på in- och utomhusmiljön
- Inga samband mellan har setts mellan långvarig sjukdom/funktionsnedsättning/neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (t.ex. ADHD och Aspergers syndrom) och de studerade miljöfaktorer.