

CHANGE THE GAME



# VÄLKOMMEN ATT LÄRA DIG MER OM HUR VI KAN FÅ VÅRA BARN ATT TYCKA DET ÄR KUL ATT RÖRA PÅ SIG

Det är dags för en ny stor aktivitetsdag för Change the game, ett projekt som går ut på att öka rörelserikedomen hos barn och unga. Att vara rörelserik är nämligen lika viktigt som att kunna räkna, skriva och läsa. Det är också grundläggande för att barn och unga ska vilja prova på och utvecklas inom olika idrotter utifrån deras villkor. Vi vill att så många som möjligt ska ha lusten och förmågan att röra sig – så mycket som möjligt, så länge som möjligt!

## **Pep talks för vuxna**

Under ledning av Kajsa Bergkvist och Ola Svensson (Sisu) kommer aktuella och heta frågor behandlas med ledande experter och stjärnor som t ex Kalle Zackari-Wahlström och Dean Kriellaars (CAN). Du får garanterat nya idéer, verktyg och insikter. Under varje programpunkt ges chans att ställa frågor till de medverkande. Temat är *Rätt till rörelse*.

Efter dagen hoppas vi att du har med dig gott om kunskap som gör det ännu roligare, mer utvecklande och inspirerande för dina barn att röra på sig. För att lyssna på dessa pep talks krävs ingen anmälan, det är bara att dyka upp. Hela programmet finns på vår hemsida ([www.changethegameumea.se](http://www.changethegameumea.se)).

## **Stjärnjakten**

En åldersanpassad övningsbana för barn 7–12 år. Under ledning av Johan Andreasson (Sisu) och olika idrottstjärnor får barnen allsidiga och kul rörelseutmaningar. Anmälan kan göras från 19/8 på hemsidan.

## **Testa-på-aktiviteter**

Minst 25 föreningar arrangerar massor av testa-på-aktiviteter, för barn och ungdomar i alla åldrar. Ingen anmälan krävs.

**Nolia idrottscentrum**

**lör 10 september, kl 10–16**

**[www.changethegameumea.se](http://www.changethegameumea.se)**

Projektet Change The Game vill bidra till öka rörelserikedomen hos barn och unga. Att vara rörelserik är nämligen lika viktigt som att kunna räkna, skriva och läsa. Det är också grundläggande för att barn och unga ska vilja prova på och utvecklas inom olika idrotter utifrån deras villkor. Vi vill att så många som möjligt ska ha lusten och förmågan att röra sig – så mycket som möjligt, så länge som möjligt!

**CHANGE  
THE  
GAME™**