



UMEÅ UNIVERSITET

REGEL – FRISKVÅRD VID UMEÅ UNIVERSITET

Typ av dokument:	Regel
Datum:	2024-02-16
Dnr:	FS 1.1-257-24
Beslutad av:	Rektor
Giltighetstid:	2024-02-19—tillsvidare
Område:	Personal, lika villkor och arbetsmiljö
Ansvarig förvaltningsenhet:	Personalenheten
Ersätter dokument:	Regel – Friskvård vid Umeå universitet, dnr FS 1.1-1909-20



UMEÅ UNIVERSITET

Innehåll

1.	Beskrivning.....	3
2.	Bakgrund	3
3.	Friskvårdsbidrag	3
3.1.	Villkor för friskvårdsbidrag.....	3
3.2.	Aktiviteter som kan ge friskvårdsbidrag	3
3.3.	Aktiviteter som inte ger rätt till friskvårdsbidrag	3
3.4.	Friskvårdsbidragets storlek	4
3.5.	Utbetalning av friskvårdsbidrag	4
4.	Friskvårdstimme	4
4.1	Försäkring.....	5
5.	Hälsa på campus	5



UMEÅ UNIVERSITET

1. Beskrivning

Regel för friskvård vid Umeå universitet tydliggör och fastställer vilka regler som gäller vid Umeå universitet för friskvård i form av friskvårdsbidrag, friskvårdstimme och deltagande vid aktiviteter inom Hälsa påcampus.

2. Bakgrund

Umeå universitets målsättning är att underlätta för medarbetare att skapa goda hälsovanor, förebygga ohälsa, sjukskrivningar och arbetsskador samt att skapa förutsättningar för attraktiva och hälsobefrämjande arbetsplatser för goda prestationer och bra resultat.

Umeå universitet har sedan hösten 2018 erbjudit medarbetare ett friskvårdsbidrag. Friskvårdsbidraget ger universitetsmedarbetare möjlighet till individuellt anpassade aktiviteter oavsett var den anställde är bosatt. Ytterligare en målsättning med bidraget är att antalet medarbetare som aktivt deltar i någon form av friskvårdsaktivitet ska öka.

3. Friskvårdsbidrag

3.1. Villkor för friskvårdsbidrag

Umeå universitet erbjuder alla medarbetare friskvårdsbidrag oavsett anställningsform. Friskvårdsbidrag ges även till medarbetare som är föräldraledig eller sjukskriven, men inte vid annan hel tjänstledighet. Om anställningen upphör, upphör rätten till friskvårdsbidrag.

Bidraget ges inte till den som är finansierad via stipendium.

Förmånen av friskvårdsbidrag är skattebefriad om förmånen riktar sig till all personal, är av enklare slag och av mindre värde. Bidraget får inte bytas mot kontant ersättning. Om arbetsgivaren tillhandahåller motion och friskvård som inte uppfyller Skatteverkets krav på enklare slag och mindre värde, är hela förmånen skattepliktig.

Finansieringen av friskvårdsbidraget görs genom universitetsgemensamma medel.

3.2. Aktiviteter som kan ge rätt till friskvårdsbidrag

Friskvårdsbidrag kan ges till aktiviteter som enligt Skatteverkets definition är skattefria. Se Skatteverkets information om personalvårdsförmån, motion och friskvård.

3.3. Aktiviteter som inte ger rätt till friskvårdsbidrag

Friskvårdsbidrag erhålls inte om aktiviteten faller utanför ramen för Skatteverkets definition om skattefria friskvårdsbidrag, se Skatteverkets webbsida om personalvårdsförmån, motion och friskvård.

För friskvårdsaktiviteter som inte innehåller moment av motion tillämpas en gräns på 1 000 kr per tillfälle. Kostar t.ex. en behandling mer än 1 000 kr för ett enskilt tillfälle anser Skatteverket att det normalt inte anses uppfylla kravet för mindre värde.

Friskvårdsbidrag erhålls inte heller för presentkort i olika former.



UMEÅ UNIVERSITET

3.4. Friskvårdsbidragets storlek

Friskvårdsbidrag utbetalas mot uppvisande av kvitto eller vid betalning med autogiro mot uppvisande av utdrag från bank. Friskvårdsbidragets storlek är högst 2000 kr.

För den som har en tidsbegränsad anställning ges bidrag i proportion till anställningens längd. Bidrag kan då ges per månad med högst en tolfedel av det beslutade beloppet. Medarbetare med tjänstgöringsgrad 30 procent eller lägre kan få bidrag i proportion till sin arbetstid per månad.

3.5. Utbetalning av friskvårdsbidrag

Begäran om friskvårdsbidrag görs i PASS, personaladministrativsjälvservice. Till ärendet i PASS bifogas inscannat kvitto/underlaget på betalningen. Originalkvitto eller andra bevis på betalning behöver inte lämnas in på papper till arbetsgivaren.

Ett kvitto på motion eller friskvård kan endast användas som underlag för friskvårdsbidrag vid ett tillfälle under det beskattningsår som utgiften är betald. Undantag från principen att ersättning endast ges under det beskattningsår som aktiviteten är betald, kan göras vid årsskiften med hänsyn till arbetsgivarens lönerutiner. Det kan då godtas att medarbetarens utgifter i november och december ersätts av arbetsgivaren med friskvårdsbidrag påföljande år.

Arbetsgivaren rekommenderar, i de fall det är möjligt, att betala friskvårdsaktiviteten genom autogiro framförallt för de medarbetare som vet att de kommer att få förlängning på sin anställning, t.ex. doktorander. Rekommendationen grundar sig på att på ett kvitto för årskort endast kan utgöra underlag för bidrag vid ett tillfälle enligt Skatteverkets regler.

Samtliga underlag för utbetalning av bidraget som har inkommit till löneadministrationen senast 10 december gäller för innevarande år. Underlag som inkommer efter detta datum regleras mot nästa år, om arbetsgivaren beslutat att erbjuda friskvårdsbidrag för kommande år.

För att få bidrag krävs att medarbetaren har erhållit kvitto direkt från leverantören av friskvårdsaktiviteten. Det innebär att arbetsgivaren inte ger bidrag om medarbetaren har kvitto från någon form av mellanhand, till exempel annan organisation, arbetsgivare eller förening som inte själva levererar friskvårdsaktiviteten.

4. Friskvårdstimme

Medarbetare kan ägna en arbetstimme per vecka till friskvårdsaktivitet, så kallad friskvårdstimme. Friskvårdstimmen kan nyttjas när verksamheten så tillåter och tidpunkten ska godkännas av närmaste chef. Timmen kan delas upp på högst två tillfällen per vecka, den kan inte sparas för senare uttag och den är inte flexitidsgrundande. Friskvårdstimmen ska användas i anslutning till arbetets början eller slut, alternativt under lunchen.

För deltidstjänstgörande medarbetare ställs friskvårdstiden i relation till tjänstgöringsgraden. Det innebär att den som tjänstgör 50 procent av en heltid kan få möjlighet till 30 minuter/vecka för friskvårdsaktivitet.



UMEÅ UNIVERSITET

4.1 Försäkring

Umeå universitet rekommenderar medarbetaren att undersöka sitt försäkringsskydd och vid behov teckna en privat olycksfallsförsäkring som omfattar eventuella skador under friskvårdstimmen. Anledningen är att arbetsgivarens arbetsskadeförsäkring inte gäller under friskvårdstimmen, även omtimmen räknas in i medarbetarens arbetstid.

5. Hälsa på campus

Vid universitetet anordnas en gång per termin Hälsa på campus. Dagen förläggs till onsdag vecka 38 för höstterminen, samt onsdag vecka 8 för vårterminen.

Rekommendationen är att dagen ska vara undervisnings- och examinationsfri så att studenterna ska kunna delta i de aktiviteter som arrangeras. Prefekt/motsvarande avgör detta. Sådant beslut får enbart fattas under förutsättning att undervisningen och verksamheten i övrigt därigenom inte påverkas negativt. Vidare får prefekt/motsvarande besluta att de medarbetare som önskar delta på aktiviteterna inom Hälsa på campus ska ges möjlighet till detta. Sådant beslut får enbart fattas under förutsättning att verksamheten därigenom inte påverkas negativt.